



F r e s h ! カ ー サ

〈主な内容〉

施設長より

施設紹介

ショートステイ紹介

デイサービス紹介

第19号

平成28年1月31日発行

年頭のご挨拶

特別養護老人ホームカーサ南盛岡
施設長 菊地 賢次

あけましておめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございます。

おかげさまで当施設は今年開業七周年を迎えます。これも一重に県・市行政のご指導と、地域と利用者・ご家族の皆様方のご理解とご協力の賜物であります。衷心より厚く御礼を申し上げます。

高齢者福祉を取り巻く環境は、非常に厳しい状況に直面しておりますが、本年も職員一同、「利用者様に喜んでいただく」という基本に立ちかえって、ひとつずつ、目の前のできることから着実に取り組んで参りたいと存じます。

本年もよろしく願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。



『ふれあいサロン』のお知らせ

在宅介護支援センターでは、当施設2階にあります多目的ホールにて、毎月第1, 3水曜日に『ふれあいサロン』を開催しています。参加者は黒川、乙部にお住いの高齢者で、介護認定は不要です。毎回20～25名ほどの参加をいただき、楽しくゲームをしたり、簡単な制作活動を行ったり、映画を観賞したりしています。時々民謡や踊りを披露して下さる方たちが慰問に来てくださいます。

参加費は300円です。昼食は各自おにぎりなど持参していただいています。おやつ、お茶はこちらで準備いたします。送迎も可能です。

外出の機会がなく、人と交流する機会の少ない方はいらっしゃいませんか？ぜひ一度見学にいらして下さい。

施設給食業者から

日清医療食品(株)で栄養士をしております藤原と申します。カーサ南盛岡様にて給食業務を受託させて頂いてから約3ヶ月になります。業務開始にあたり施設の皆様にとくさんのご協力頂き、お食事を提供することが出来ました。本当にありがとうございます。現在栄養士2名、調理師1名。調理員2名の計5名のスタッフで日々のお食事を作らせて頂いておりますが至らない部分も多く、職員さまや利用者さまにご迷惑をおかけすることもあります。お食事の時間を楽しんで頂けるよう、美味しいと喜んで頂けるようスタッフ一同努めていきたいと思っております。

お食事の内容に関しては施設栄養士様にもご協力頂き、季節の行事食・麺の日など変化のあるメニューを提供できるよう考えております。「美味しかった」とのご意見を頂けた時はとても嬉しいです。まだまだ工夫が必要なところやご要望にお応え出来ていないところもありますので、少しずつではありますが改善していきたいと思っております。さまざまな食形態の利用者さまに安全でおいしい食事をご用意できるように検討していきたいと思っております。

私達が所属している日清医療食品では全国の様々な施設でお食事を提供させて頂いております。また配食サービス『食宅便』も行っており、場所や年代を問わず栄養ケアにお役にたてるのではないかと思います。ご興味のある方はぜひ一度お試しください。

お食事を通して皆さまに笑顔になってもらえるように今後も取り組んでいきたいと思っておりますので、お気づきの点等ありましたらお聞かせください。これからも宜しく願い致します。

施設写真集

外出レク



岩山展望台に行ってきました！！
寒さに負けず紅葉を見に行つたよ。



こちらは産直に皆でお出かけ
してきました♪

ユニットレク



ボール投げ、誰が一番になるかな？

クリスマス忘年会



何を作っているんだろ？



早く来ないかな～♪



職員による生演奏！！



職員手作りのペットボトルの
クリスマスツリー

今回のクリスマス会は、
趣向を凝らし、おやつを
食べながらの会になりま
した。

おやつは職員手作りの、
いも餅と大根餅、皆様美
味しいと話され、食後の
職員による演奏も喜ばれ
ておりました。

クリスマス



どんなプレゼントをもらったのかな？



それぞれプレゼントお貰い、皆様クリスマスを楽しまれました。

新年の掻き初め



掻き初めも行いました。うまく書けたでしょうか？

みずき団子作り



上手に作れたかな？



今年もみずき団子作りを行いました。
おもいおもいに、団子を作り綺麗に枝に取り付けました。

ショートステイだより



皆で足湯！！



クリスマス飾り
はり絵に挑戦



ケーキ作りをしました。その後、クリスマス忘年会！！
職員が一番盛り上がってました。



ピザ・お寿司
手作りケーキ
に舌鼓



～ デイサービス～

10月



施設2階で行っている、ふれあいサロンにてお化粧品教室を体験してきました。

皆さんとても喜んで化粧をし、とってもきれいに変身しました。

11月



紅葉を見に紫波方面へ・・・

途中、ラフランス温泉の向かいにある紫波農園へ、ソフトクリーム・コーヒー等々を食べたり、飲んできたりと、とても美味しかったです。

12月



クリスマスが近づいてきたという事で、皆さんでケーキを作りました。

生クリーム、果物をたっぷりを使い、沢山いただきました。とっても美味しかったです。♪

もちろんその後のおやつも、しっかりと頂きました。





10・11・12・1月誕生者の紹介

10月

藤田 ミツ様	大正12年10月 1日	92歳	(きおうの家)
中田 東子様	昭和 2年10月28日	88歳	(おうりんの家)
大洞 ソミ様	昭和 9年10月 2日	81歳	(おうりんの家)
澤口 新吉様	昭和 9年10月17日	81歳	(きんせいの家)
佐々木 美保様	昭和10年10月 6日	80歳	(きおうの家)

11月

舘澤 ハルヨ様	大正 9年11月25日	95歳	(きおうの家)
田村 ミネ様	昭和 5年11月24日	85歳	(きんせいの家)
小山田 憲子様	昭和 8年11月 1日	82歳	(きんせいの家)
浅田 タミ子様	昭和 8年11月 5日	82歳	(きおうの家)
向川 ミツ子様	昭和17年11月15日	73歳	(ほくとの家)

12月

北村 モト様	大正 8年12月27日	96歳	(きおうの家)
藤原 孝様	昭和 5年12月25日	84歳	(きおうの家)

1月

小笠原 ウシノ様	大正14年 1月 9日	91歳	(ほくとの家)
佐藤 忠次郎様	昭和 5年 1月18日	86歳	(さんさの家)
齋藤 エミ子様	昭和13年 1月11日	78歳	(さんさの家)

おめでとうございます！

新入所者の紹介

小笠原 ウシノ様	91歳 (ほくとの家)
中川 昭子様	87歳 (おうりんの家)
佐藤 忠次郎様	86歳 (さんさの家)
水本 アヤ子様	86歳 (こうぎよくの家)
福祉 傳子様	83歳 (きおうの家)



入所者及び利用者状況（平成27年10月～28年1月）

○特別養護老人ホームカーサ南盛岡（定員60名）

月	新入所	退所	延定員	延入所者	利用率	月末在所者
10月	1	0	1,860	1,763	94.8	58
11月	1	3	1,800	1,670	92.8	59
12月	4	2	1,860	1,708	91.8	57
1月	1	2	1,860	1,723	92.6	59
合計	7	7	7,380	6,864	93.0	

○カーサ南盛岡短期入所センター（定員10名）

月	実人員	延定員	延利用者数	利用率	平均利用
10月	14	310	179	57.7	5.8
11月	17	300	161	53.3	5.3
12月	13	310	196	31.0	3.1
1月	17	310	167	53.9	5.4
合計	61	1,230	603	49.0	4.9

○カーサ南盛岡デイサービスセンター（定員20名）

月	実人員	延定員	延利用者数	利用率	平均利用
10月	23	420	210	50.0	10.0
11月	23	380	212	55.8	11.2
12月	25	400	231	57.8	11.6
1月	25	380	203	53.4	10.7
合計	96	1,580	856	54.2	10.8

○居宅介護支援事業所(カーサ南盛岡在宅介護支援センター)

月	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	利用者数
10月	12	10	17	5	3	3	50
11月	12	12	18	4	3	3	52
12月	12	12	19	5	3	3	54
1月	13	11	15	8	5	3	55
合計	49	45	69	22	14	12	211



今年は暖冬の為か、市内では雪の量も少なく、日中も気温が高い日も多々見られました。

最近では、インフルエンザ等の感染症も見られるので、御家族の皆様も健康管理に注意してってください。

今号では、施設内の様子の他に、新しく施設給食業者になりました、日清さんからの挨拶もあります。今後もカーサ広報誌を宜しくお願いします。

発行元

社会福祉法人 幸星会

〒020-0403

盛岡市乙部4地割139番10

特別養護老人ホーム カーサ南盛岡

カーサ南盛岡短期入所センター

TEL 019-696-1717 FAX 019-696-1313

カーサ南盛岡デイサービスセンター

TEL 019-696-1919

カーサ南盛岡在宅介護支援センター

TEL 019-696-1414