



(2 0 1 5 . 9 . 2 0 カ一サ南盛岡)

F r e s h ! カ一サ

<主な内容>

新人職員の紹介

施設火災防御訓練の紹介

夏祭り・敬老会の紹介

医務室より

第 1 8 号

平成 2 7 年 1 0 月 3 1 日 発行

巻 頭 言



特別養護老人ホーム カーサ南盛岡
施設長 菊池 賢次

暮秋の候、皆様にはますますご健勝のことと心からお喜び申し上げます。

さて、巖鷹山は冠雪し、平成27年も残すところ今月を含めて二月となりました。

この間に開催した行事のひとつ、8月の夏祭りは台風の余波を受け室内での開催となりましたが、利用者の皆さんには民謡歌手の千葉榮人さんの唄や、職員の心づくしの屋台や余興などを楽しんでいただきました。

また、9月に開催した敬老会では、白寿を迎えた角田ハツ様をはじめ、米寿や喜寿の多くの方々のお祝いを盛大に執り行わせていただきました。式典には、達増拓也岩手県知事と谷藤裕明盛岡市長から祝辞を頂きました。ありがとうございました。その一部を紙面上でご紹介させていただきます。

(達増県知事) 「大正、昭和、そして平成と激動の時代を力強く乗り越えてこられた皆様お一人お一人が先達となり、今日の豊かな社会を築いていただきましたことに、厚く御礼を申し上げます。(中略) 高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活し続けられる地域包括ケアのまちづくりに全力を上げて取り組みます。皆様、これからもますますお元気でお過ごしになられますよう願いたします。」

(谷藤盛岡市長) 「皆様方には、長年にわたり、地域の発展と繁栄に多大なご尽力をいただいているところであり、心から敬意を表しますとともに、深く感謝を申し上げます。(中略) いつまでも元気で長生きすることは、誰もが願うことです。明るい笑顔は健康の証です。常に笑顔で暮らすためには、よく食べて、体をまめに動かし、頭を使い、よく眠り、健康な心と体を保つ必要があります。そして「ありがとう」の感謝の心を忘れないようにし、ますますのご長寿を祈念いたします。」

さて、先般、火災予防週間を前に、盛岡南消防署主催の消防機関と自衛消防隊、地域が一体となった実践的な「火災防御訓練」が当施設を会場に実施されました。当施設の自衛消防隊はヘルメットや腕章、メガホン等を新たに設備し、119番通報や避難誘導、初期消火、応急救護訓練等を職員31名が参加して行いました。こうした訓練を通して様々な課題も明らかになりましたが、まずは火事を出さないよう火災予防に細心の注意を払うとともに、非常時には迅速、かつ的確に利用者の安全を確保するよう、今後とも自衛消防隊の体制整備や訓練に努めてまいりたいと考えております。

皆様には、これから寒さ厳しき折、ご健康にはくれぐれもお気を付けください。
皆様方のご健勝とご多幸をご祈念いたします。

カーサ南盛岡火災防御訓練



今年のカーサ南盛岡の火災防御訓練は、11月7日に盛岡南消防署の方々や地域の方々と一緒に行われました。

初めての試みで、職員も緊張の面持ちの中、一人一人が真剣に救護活動を行いました。

後半には地域の方々も参加し、初期消火訓練や応急手当等の訓練も消防署職員の指導の下、行われました。

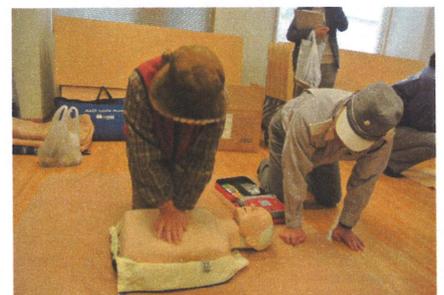


施設職員による初期消火や避難誘導時の様子です。



消防署員の方々の救護活動の様子です。

施設の屋上へ上がったり、救急車で搬送の様子なども行われました。



参加されての方々のご協力のもと、無事に事故もなく閉会式を行うことが出来ました。大変ありがとうございました。



第6回 カーサ南盛岡夏祭り

日時 平成27年8月26日(土)
16時～18時

場所 カーサ南盛岡施設内ホール



恒例のカーサ南盛岡の夏祭りが今年も開催されました。
今年はいいにくの雨模様、施設のホールをメイン会場とし、
アトラクションや抽選会などが行われました。
当日の風景やアトラクションの写真を掲載しましたので、
どうぞご覧ください。



千葉栄人・あかね会 唄と踊りの夕べ ～全13曲～

今年のアトラクションは、唄と踊りを楽しみました。
綺麗な衣装を身にまとい、踊りを踊られたあかね会の皆様に、見に来た皆さん見
とれていました。
千葉栄人さんの唄に合わせ、皆で一緒に歌うなど、楽しいひと時を過ごされまし
た。





お楽しみ抽選会



今年も皆様お待ちかねの、お楽しみ抽選会が開催されました。
抽選券を片手に、皆様一喜一憂して楽しまれておられました。今年
の抽選会も大いに盛り上がりました。



今年は自分のユニットにもと、施設長の変わりにユニットのリーダー
が、抽選券を引く姿も見られました。
さて、商品は引けたのか・・・

…運営に協力して下さった皆様、お祭りを見に来て下さった皆様、そして当施設の利用者の
皆様のお陰で今年の夏祭りは成功したと感じております。本当にありがとうございました。

～ 協賛いただいた皆様 ～

(敬称略)

- ・(株)メフォス
- ・みちのくコカ・コーラボトリング(株)
盛岡フルサービス営業所
- ・みちのくキャンティーン(株)
- ・(株)ケア・テック
- ・第一商事

- ・ワタキューセイモア(株)
- ・北日本石油(株)盛岡支店
- ・(株)丸庄青果
- ・フレッシュたもり(乙部店)
- ・(株)昆松
- ・(有)バーバーささき

- ・(株)三協医科器械
- ・きりの調剤薬局
- ・矢巾ライオンズクラブ
- ・(株)クリニコ
- ・(株)サンメディカル
- ・(株)あかね福祉
- ・サントリービバレッジ(株)



平成27年度 カ一サ南盛岡敬老会

日時 平成27年9月26日(土)
10時30分

場所 カ一サ南盛岡多目的ホール



今年も、人生の先輩である皆様に、感謝を込めた、恒例の敬老会が開催されました。実行委員会を中心に、敬老会を成功させようと尽力しました。

今年の敬老会での様子を文章や写真でお伝えいたします。



祝 辞

今年は、白寿1名、米寿1名、喜寿3名と、多くの方に、還暦のお祝いとして、記念品を贈呈させて頂きました。

少しでも喜んで頂ければ、職員一同幸いです。



謝 辞

当施設の利用者様を代表として、二名の方に、謝辞の言葉を述べて頂きました。

引き受けて下さり誠にありがとうございました。



歌

初めに矢巾コールの皆様によるコーラスをお届けしました。
数回目となる矢巾コールの皆様の歌声に参加された皆様、
聞き惚れていました。飛び入りで一緒に歌う姿も見受けられました。



南部相撲甚句

初めて相撲甚句を聞く方も多く、参加された皆様、驚きの表情をされておられました。
皆様喜ばれており、心に残る一日になってもらえれば、幸いです。



記念撮影

記念写真を撮影しました。
これからも利用者の皆様と沢山思い出を作っていきたい、そう感じた瞬間でした。



こうして今年の敬老会も無事終了しました。来賓の方々や利用者様のご家族の皆様、そして入居されている利用者の皆様に楽しんで頂けたようで成功したと実感しました。今年の敬老会にご協力して下さいました皆様、本当にありがとうございました。

来賓の方々

乙部地区福祉推進会会長

佐々木 章一 様

民生児童委員

村松 徳幸 様

ショートステイ

ふじの家

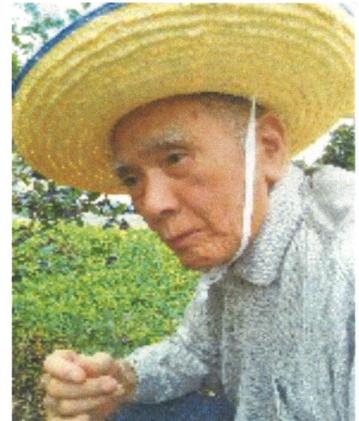


ブルーベリー摘み



オレが一番摘んだな！！

2人とも沢山
積んだね



いや！俺だな！！

赤沢までドライブに出かけました



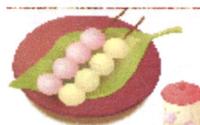
美味しすぎ！！



少々上品にペロリ



育てた枝豆の収穫



喰うが？



うん、喰う！！

皆でおやつを作りました

カーサ南盛岡 7月~9月 デイサービス

【7月】

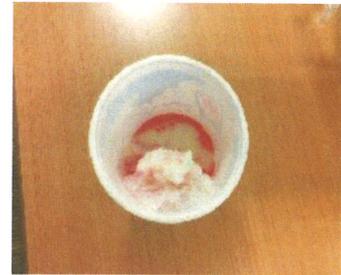


花巻空港へ飛行機を見に出かけました。
あまり飛行機が来ないのもあり、時間を見て合わせて出発。

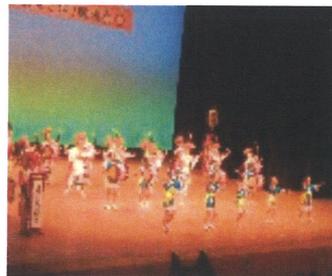
東京、大阪で飛んでいる飛行機よりは小さいものの皆さんのたのしまれた様子でした。

夏…といえば冷たいもの。皆さんでかきごりおり作りを行いました。
一週間この子が頑張ってくれました。

家庭用のかき氷を作る機械だったので、お店みたいにはなりませんでしたが、自分達で作ったかき氷は、別格だった様子で、イチゴ・メロン・小豆・練乳等のシロップを使い自分好みの味で召し上がっております。皆さん「おいしい!」と言っておりました。



8月といえば盛岡は「さんさ踊り」という事で「芸能さんさ」を見に出かけました。
やっぱり、ミスさんさは美人さんばかりでしたが、小さい子供たちが踊っているのを見て、皆顔がほころんでいました。



【8月】



花盛岡の祭りはそれだけでなく「七夕祭り」も有名。という事で、「七夕祭り」も見学に行ってきました

飾りは迫力があり、遠くからでも、近くからでもとてもキレイな飾りでした。

そして、お小遣いを持参し、「かき氷」「たこ焼き」「ソフトクリーム」等々…(中にはお盆が近いからという事もあり、お線香を購入した方も) 購入し、お祭り気分を味わいました。

9月は敬老の日があるので、ささやかでしたがディサービスでも「敬老会」を行いました。

タオルで作ったネコを、プレゼントさせて頂き職員から出し物…何やら怪しい2人ですが、一応「女」です。某TOFのダンスを自分なりに踊り、元バンドをやっていたという相談員さんには太鼓を叩いてもらったり、木曜日には紫波町のボランティアの方のマジックショー、ウクレレで歌を歌ったり…利用者さんの方で踊りを踊ってくれたり、最後の金曜日には「カラオケ大会」、怪しい二人がクワを持って、カマを持って「麦〇」を歌ったりと、そんな一週間でした。

少しでも楽しんで頂けたかな?とっております。

【9月】



医務室から



今年は、かつて経験した事のない、暑い暑い猛暑日が続きました。ご家族の皆様は、いかがお過ごしでしょうか？

入居している70名の皆様は、職員全員の協力により、一人も熱中症を発症する事なく、元気に生活出来ております。日除けの設置、冷房と扇風機による室温調節、水分補給と衣服の調節など、昼夜問わず一人一人に声を掛けてまわり、日々の大変な努力がみられ、その結果だと思えます。

そんな中、季節は変わり、今度は朝夕肌寒い日々です。9月30日には、岩手山に初冠雪がみられ、今度は風邪予防の対策を、検討しております。職員と入居されている皆様の、インフルエンザ予防の注射を実地予定ですが、今年は3種混合型ワクチンとなりますので、昨年より少し高くなる予定です。

ご家族の皆様も風邪の予防に留意され、元気に過ごされますように又、施設訪問の際は、医務室にもお立ち寄りください。



手洗い



うがい



日々の食生活
が大切です！！

新しい職員紹介



名前 梅津 美弥子

ユニット きおうの家

一言 一生懸命に利用者様方のお手伝いをしていきたいと思えます。

6・7・8・9月誕生者の紹介

6月

福士 テフ様	昭和 8年6月 1日	82歳	(おうりんの家)
野田 甫様	昭和19年6月 1日	71歳	(きんせいの家)

7月

中川 きみ様	昭和 7年7月19日	83歳	(こうぎよくの家)
佐々木 道子様	昭和 7年7月21日	83歳	(さんさの家)
谷水 松之助様	昭和11年7月 2日	79歳	(さんさの家)

8月

坂本 トスエ様	昭和 4年8月 1日	86歳	(きんせいの家)
佐藤 ヨネ様	昭和 5年8月 3日	85歳	(きんせいの家)
谷村 英子様	昭和 5年8月 7日	85歳	(きんせいの家)
柴田 トシ子様	昭和 6年8月31日	84歳	(おうりんの家)
吉田 榮子様	昭和 9年8月26日	81歳	(ほくとの家)
齋藤 安茂様	昭和11年8月28日	79歳	(こうぎよくの家)
佐々木 恭子様	昭和13年8月 7日	77歳	(さんさの家)
菅原 照子様	昭和18年8月30日	72歳	(さんさの家)
佐藤 定夫様	昭和27年8月 4日	63歳	(こうぎよくの家)

9月

佐々木 セキ様	大正 7年9月 5日	97歳	(ほくとの家)
澤口 キミノ様	大正 9年9月21日	95歳	(おうりんの家)
佐々木 ミキ様	大正12年9月16日	92歳	(きおうの家)
田村 テル様	大正14年9月 2日	90歳	(さんさの家)
玉川 和憲様	昭和13年9月 7日	77歳	(きんせいの家)
岩間 邦章様	昭和20年9月24日	70歳	(こうぎよくの家)

おめでとうございます!

新入所者の紹介

中村 ナヨ様	95歳 (ほくとの家)
丸本 すみゑ様	86歳 (おうりんの家)
藤原 裕子様	84歳 (こうぎよくの家)
鈴木 仰子様	80歳 (こうぎよくの家)

入所者及び利用者状況（平成27年6月～27年9月）

○特別養護老人ホームカーサ南盛岡（定員60名）

月	新入所	退所	延定員	延入所者	利用率	月末在所者
6月	3	1	1,800	1,689	93.8	57
7月	2	1	1,860	1,801	96.8	59
8月	1	1	1,860	1,771	95.2	60
9月	0	2	1,800	1,743	96.8	60
合計	6	5	7,320	7,004	95.6	

○カーサ南盛岡短期入所センター（定員10名）

月	実人員	延定員	延利用者数	利用率	平均利用
6月	14	300	183	61.0	6.1
7月	14	310	184	59.4	5.9
8月	17	310	219	70.7	7.1
9月	19	300	168	56.0	5.6
合計	64	1220	754	61.8	6.2

○カーサ南盛岡デイサービスセンター（定員20名）

月	実人員	延定員	延利用者数	利用率	平均利用
6月	23	440	189	43.0	8.6
7月	23	440	186	42.3	8.5
8月	23	460	166	35.0	7.7
9月	25	460	172	37.4	8.6
合計	94	1,800	708	39.3	8.3

○居宅介護支援事業所(カーサ南盛岡在宅介護支援センター)

月	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	利用者数
6月	11	10	17	4	3	3	48
7月	11	8	13	5	3	3	43
8月	11	11	17	6	2	3	50
9月	11	11	11	5	3	3	44
合計	44	40	58	20	11	12	185

編集後記

日に日に肌寒い日が多くなっていましたが、皆様は体調を崩されることなくお過ごしでしょうか？

今号は、イベント盛りだくさんの記事に仕上がりました。日々の施設の様子を少しでも感じられたら幸いです。

アツという間の11か月間、今後も施設での行事を予定しています、少しでも皆様が喜んでもらえるよう、職員一同頑張っていきます。

発行元

社会福祉法人 幸星会

〒020-0403

盛岡市乙部4地割139番10

特別養護老人ホーム カーサ南盛岡
カーサ南盛岡短期入所センター

TEL 019-696-1717 FAX 019-696-1313

カーサ南盛岡デイサービスセンター

TEL 019-696-1919

カーサ南盛岡在宅介護支援センター

TEL 019-696-1414