



F r e s h ! カーサ

＜主な内容＞

施設長より

新人職員の紹介

施設紹介

インターネットの紹介

医務室より

第 1 6 号

平成 2 7 年 1 月 3 1 日 発行

謹賀新年

特別養護老人ホームカーサ南盛岡
施設長 熊谷 俊

カーサ南盛岡をご利用いただいている皆様には、平成27年の新春をお健やかに迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

お陰様で今年は開設6年目を無事に迎えることができました。

これまで多くの皆様にご利用いただき、また多くのご家族様や地域住民の皆様にご指導ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年は介護保険制度の創立以来15年目を迎え、大きく制度改正が行われようとしております。それに伴う介護報酬の改正などの問題があり、事業運営の見直しが必要となります。

当施設としましては、新制度においても地域の拠点施設としての機能を益々発揮し、在宅での生活を支援するとともに、中重度の方々のお世話ができる施設を目指し職員共々、誠心誠意取り組んで参る所存ですので、益々のご指導をよろしくお願い申し上げます。



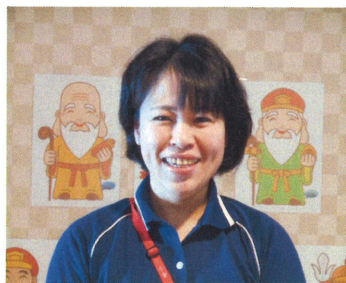
カーサ新人職員紹介コーナー！！

新しくカーサ南盛岡で働く職員を紹介します。
当施設で見かけたら、気軽に声をかけて下さい。
職員みんな明るく対応してくれます。



おうりんの家
久保居 大輔

一生懸命がんばりますので、
よろしくお願いします。



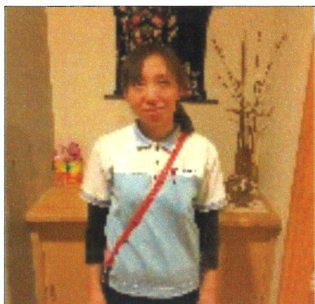
きんせいの家
小笠原 雅美

みなさんが笑顔で楽しく過ごせますように
陰ながら、お手伝いさせていただきます。



ほくとの家
鈴木 沙知子

安心、安全な生活を援助できる様に、
一生懸命がんばりたいと思います。
よろしく、お願いします。



こうぎょくの家
千葉 亜希子

いつも明るく元気に頑張ります。



きおうの家
高橋 愛子

方言を交えながら、楽しく介護（仕事）をしたいです。

施設の日常



輪投げ大会、何点入るかな？
皆で応援しよう！！



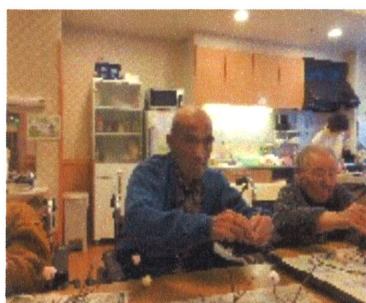
施設1番のいい笑顔
何かプレゼントもらったのかな？



今日はクリスマス会、みんなで
美味しくケーキを食べよう！！



今年のサンタはトナカイと
一緒にと演奏をしてくれたよ。



皆でみずき団子作り、
きれいにできたかな？
最後に皆で記念写真

～ デイサービス～

あけましておめでとうございます。
今年の干支はご承知のように「羊」。群れをなす羊は家族の安泰を示し、末永く平和に暮らす事を意味すると言われています。

ご利用者様とご家族様と一緒に、それにあやかって恒久平和を願いたいものです。

本年も昨年にも増して、皆様にとって、楽しいデイサービスセンターにするように努力致しますので、職員一同ご利用者様のご来所を心よりお待ちしております。



デイサービスセンター所長 井上 武志

今年の干支「羊」のペーパークラフトを利用者様と作りました。

10月



楽しみにしてたお好みの
食事をする外食社会



いただいた柿を洗抜き
しています、一週間後を
楽しみにしています。

11月

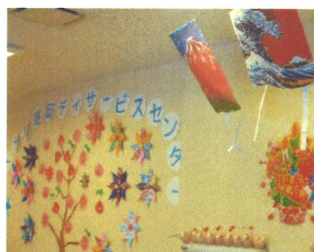


中央公民館の紅葉を楽しんで来
ました。「きれいだー」

12月



皆でクリスマスデコレーション
ケーキを作っておしくいただきました。



お正月壁飾り

1月

デイサービスセンター
の新しい職員



私は1月14日からデイサービス介護士として採用されました、
山下 瞳と申します。

採用初日から楽しいスタッフと楽しんでいる利用者様を見て、1
日でも早く皆さんに溶け込んでいける様、毎日楽しんで働こうと思っ
ています。宜しくお願い致します。



発砲スチロールに花紙を
かぶせた「みずき団子」キ
レイでしょ。

カーサ南盛岡のホームページができました!!

昨年の12月より、カーサ南盛岡のホームページが開設されました。
御家族の皆様や地域の方々に、より当施設の様子を少しでも伝える
事が出来ればと、思っております。

<http://www.casa-minami.com/>



社会福祉法人 幸星会

カーサ南盛岡

Casa Minami Morioka

お問い合わせ
TEL 019-696-1717
メールフォーム

- ホーム
- 幸星会
- 特別養護老人ホーム
- デイサービス
- 在宅支援
- 機関誌
- 情報公開
- 職員募集
- アクセス
- 介護スタッフ日記



特別養護老人ホーム
カーサ南盛岡
短期入居センター
デイサービスセンター



特別養護老人ホーム



デイサービスセンター



在宅介護支援センター



社会福祉法人 幸星会

法人からのお知らせ

2014/12/05 [ホームページを開設しました。](#)

[お知らせ一覧](#)

介護スタッフ日記

2015/01/01 [新年のご挨拶](#)

2014/12/31 [よいお年を！](#)

2014/12/12 [Xmasツリーが輝き、こころ和ませています](#)

2014/12/03 [これからますますお元気に！](#)

※今回当施設のホームページ作成にあたり、今後施設の行事等で日常的な写真も掲載していきたいと思っております。
掲載するにあたり、御家族様の中で写真の掲載に不都合があるようでしたら、当施設にお越しになられた際や電話等で、事務所（事務長）のほうまで伝えてもらえれば幸いです。

医務室だより

～「手洗い」・「うがい」の基本を大切に～

☆寒さで免疫力が低下

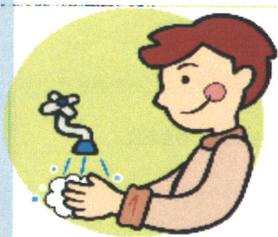
インフルエンザや風邪のウイルスは、低温、低湿度の環境で活発になるので、寒くて乾燥する冬場に、感染力も強くなります。人の側にも寒い状況では、体温が下がり免疫力も低下します。夏より水分を取らない為体も乾燥し、のど・気管支の粘膜が乾き感染を起こしやすくなります。

☆体内の免疫力を高める

- ・睡眠をしっかりとり疲れをためない。
 - ・栄養はビタミンA・B群、Cが粘膜強化、疲労回復
→ホウレンソウ、小松菜、白菜、みかん、柚子などの野菜・果物に多く含まれます。
- ※冷えは禁物→体を冷やすと交感神経の働きでリンパ球が減少し、抵抗力がおちます。

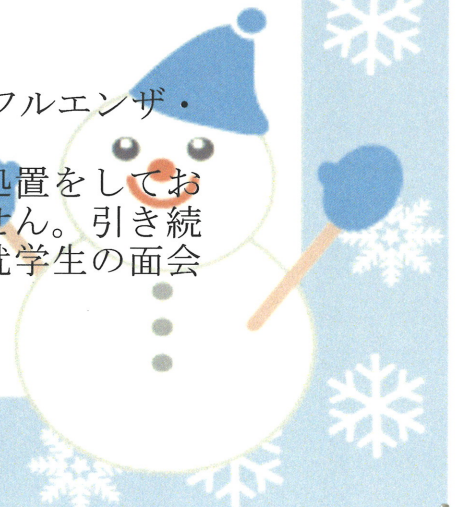
☆乾燥を防ぎ水分補給

加湿器などを活用し室内の乾燥を防ぐ
意識的に水分補給をおこなう
できるだけ人混みを避ける



まだまだ寒い時期が続き空気が乾燥して、インフルエンザ・風邪等の感染症が広がりやすく注意が必要です。

当施設でもご家族様の協力もあり面会制限の処置をしております。引き続き施設の中でのインフルエンザの発症はありません。引き続き面会制限をしていきたいと思っております。就学生の面会も同時に制限していきます。



10・11・12・1月誕生者の紹介

10月

藤田 ミツ様	大正12年10月 1日	91歳	(きおうの家)
堀合 タエ様	大正13年10月 1日	90歳	(ほくとの家)
大洞 ソミ様	昭和 9年10月 2日	80歳	(おうりんの家)
澤口 新吉様	昭和 9年10月17日	80歳	(きんせいの家)
佐々木 美保様	昭和10年10月 6日	79歳	(きおうの家)

11月

舘澤 ハルヨ様	大正 9年11月25日	94歳	(きおうの家)
佐々木 リサノ様	大正12年11月23日	91歳	(ほくとの家)
田村 ミネ様	昭和 5年11月24日	84歳	(きんせいの家)
小山田 憲子様	昭和 8年11月 1日	81歳	(きんせいの家)
浅田 タミ子様	昭和 8年11月 5日	81歳	(きおうの家)
向川 ミツ子様	昭和17年11月15日	72歳	(ほくとの家)

12月

藤原 孝様	昭和 5年12月25日	84歳	(きおうの家)
-------	-------------	-----	---------

1月

齋藤 エミ子様	昭和13年 1月11日	77歳	(さんさの家)
佐々木 厚子様	昭和25年 1月18日	65歳	(こうぎよくの家)

おめでとうございます！ 新入所者の紹介

宮田 忠雄様	90歳 (ほくとの家)
吉田 ヤス様	89歳 (きんせいの家)
田村 ミネ様	84歳 (きんせいの家)
齊藤 安茂様	78歳 (こうぎよくの家)
菅原 照子様	71歳 (さんさの家)
三浦 洋二様	65歳 (さんさの家)

入所者及び利用者状況（平成26年10月～27年1月）

○特別養護老人ホームカーサ南盛岡（定員60名）

月	新入所	退所	延定員	延入所者	利用率	月末在所者
10月	0	2	1,860	1,819	97.8	57
11月	0	1	1,800	1,689	93.8	56
12月	5	2	1,860	1,786	96.0	59
1月	1	2	1,860	1,846	99.2	58
合計	6	7	7,380	7,140	96.7	

○カーサ南盛岡短期入所センター（定員10名）

月	実人員	延定員	延利用者数	利用率	平均利用
10月	15	310	153	49.9	4.9
11月	18	300	160	53.3	5.3
12月	19	310	184	59.4	5.9
1月	18	310	257	82.9	8.3
合計	70	1,230	754	61.3	6.1

○カーサ南盛岡デイサービスセンター（定員20名）

月	実人員	延定員	延利用者数	利用率	平均利用
10月	24	440	212	48.2	9.6
11月	24	360	204	56.7	11.3
12月	24	400	200	50.0	10.0
1月	23	380	187	49.2	9.8
合計	95	1,580	803	50.8	5.1

○居宅介護支援事業所（カーサ南盛岡在宅介護支援センター）

月	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	利用者数
10月	9	7	9	4	1	4	34
11月	10	7	9	4	2	5	37
12月	10	6	10	4	3	5	38
1月	11	7	10	3	4	2	37
合計	40	27	38	15	10	16	146



今年も年が明け、アッという間に暦の上では立春となりましたが、まだまだ朝方など寒い日も多く、雪も見られる日もあります。今年から本格的に、本誌と並行してカーサ南盛岡のサイト（インターネット）も本格始動していきたいと思っています。そちらでも施設の様子を閲覧して得られるよう、広報委員会一同邁進してまいります。

発行元

社会福祉法人 幸星会

〒020-0403

盛岡市乙部4地割139番10

特別養護老人ホーム カーサ南盛岡
カーサ南盛岡短期入所センター

TEL 019-696-1717 FAX 019-696-1313

カーサ南盛岡デイサービスセンター

TEL 019-696-1919

カーサ南盛岡在宅介護支援センター

TEL 019-696-1414