



(2013. 12. 19 カーサ南盛岡 多目的ホール)

F r e s h ! カ ー サ

<主な内容>

施設長挨拶

お楽しみ食

ユニットの紹介

ショートステイ・デイサービスの紹介

クリスマス会

在宅介護支援センター・医務から

第13号

平成26年1月31日発行

『謹賀新年』



特別養護老人ホーム カーサ南盛岡
施設長 熊谷 俊

カーサ南盛岡をご利用いただいている皆様には、お元気で平成26年の新春をお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

お陰様で今年は開設5年目を無事に迎えることになりました。

これまで多くの皆様にご利用いただき、また多くのご家族様や地域住民の皆様にご指導ご支援をいただきましたことに対し、厚く御礼申し上げます。

今年は、消費税8%引き上げに伴う介護報酬の改正等の問題があり、厳しい運営となりますが、当法人の運営理念であります「その人らしい生活ができる個別ケア」の実現に向けて頑張っていく所存であります。

そのためには、人材育成に努め、組織体制の整備を図り職員のスキルアップを積極的に取り組んでまいります。

本年も、皆様の益々のご指導をよろしくお願い申し上げます。



お寿司の実演食☆開催！



栄養科より

毎月、栄養科で実施しているお楽しみ食ですが、11月はお寿司の実演食を開催しました。以前から「お寿司が食べたい！」というリクエストが多かった当施設で、ようやく実現することができました。開催一週間前から「マグロを食べるんだ～」と、楽しみにされていた利用者様も、いらっしゃいました。

当日は実際に目の前で、職人さんが握った、出来たての美味しいお寿司を皆で堪能♪

ネタはマグロ、サーモン、甘エビ、穴子、稲荷、玉子の6巻。

玉子は、職人さんのこだわりで手作り。おかわりする利用者様が、たくさんいらっしゃいました！美味しいお寿司を目の前に、利用者様からは自然と笑顔がこぼれ、楽しいひと時となりました。

今後も、お楽しみ食や行事食はもちろんのこと、普段のお食事に関しても、変化のある、食材豊かなものを提供していきたいと思っております。

食事を通して利用者様の生活が豊かなものとなる事を願って、栄養科一同努力して参ります。

カーサ寿司の開店

いらっしゃい！！



ソフト食の方用のお寿司も
作りました☆

みんなで食べると
おいしいね♪

施設紹介写真



☆☆ ユニットレク.☆☆



ユニットで誕生会を開きました！



美味しくクレープ作ったよ♪



足湯にも行ってきたよ～

☆☆ 施設での日常風景☆☆



ショートステイ・ふじの家&デイサービス紹介



おやつレク!



お楽しみ食



みんな一緒に日向ぼっこ



デイサービスではみずき団子作り





クリスマス

今年も施設で楽しいクリスマス会が開かれました♪



クリスマス会スタート！！



今年も職員によるハンドベル
皆で沢山練習しました。



上手く出来たかな??

・・・
赤き ジングルの夜
鼻よしのこのベル
のトナリ
カイル

演目

マス会



木曜会による踊りを披露



プレゼントも頂きました



待ってたよサンタさ〜ん!!



サンタさんとのジャンケン大会
サンタさんに勝てるかな?



サンタさんに勝ったらプレゼント
何が貰えたかなあ?



サンタさんのお別れの握手
今年も沢山楽しみました。

在宅介護支援センターより

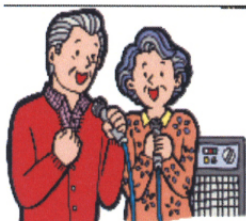
今回は『ふれあいサロン』についてご紹介いたします。

『ふれあいサロン』とは

当施設の多目的ホールで毎月第2・4水曜日に開催されている地域の高齢者の集まりです。毎回20名ほど参加があり、簡単なレクリエーションをしたり、作品を作ったり、楽しくお話したりして一日を過ごします。不定期ではありますが踊りや大正琴、寸劇、映画などを楽しめることもあります。

ご興味のある方は在宅介護支援センター 野中までご連絡ください。

また、『ふれあいサロン』にボランティアで講師として来て下さる方を募集しております。これまでに「絵手紙」「ちぎり絵」「トンボ玉でストラップ作り」「牛乳パックでイス作り」などなど色んなことに取り組んできました。高齢者の方たちが楽しく制作できる作品を教えて下さるといいう方がいらっしやいましたら、ぜひ、ご協力お願いいたします。



介護支援専門 野中 真由美

～ 医務室から ～

寒い日々が続いております。周辺地域では、H/N型インフルエンザやノロウイルスが発生しております。幸い当施設内では、感染発生はありませんが、2月より入居者様を感染から守るために、面会制限とし御家族様のご協力をいただいております。

職員も、より自分の健康管理に注意しながら、見守りお世話させていただいております。

医務室では、斉藤医師を中心に看護師4名・介護士3名・リハビリ士1名・ドライバー兼特浴介助1名の計10人で365日昼夜問わず入居されている皆さんが、日々健康で過ごせるように援助しております。定期的なかかりつけ医への受診のお手伝いや、内服薬の管理、健康診断や予防注射ももちろんですが、春・夏・秋・冬の行事と誕生会で”生きている事を楽しく感じて”いただけるようにと努力し工夫しております。

誕生日には、アルバムをお持ちになり訪問されるようお願いし、お待ちしております。

師長 虫壁





10・11・12・1月誕生者の紹介



10月

阿部 シノ様	大正11年10月28日	91歳	(さんさの家)
藤田 ミツ様	大正12年10月1日	90歳	(きおうの家)
堀合 タエ様	大正13年10月1日	89歳	(ほくとの家)
大久保 トモ様	昭和4年10月7日	84歳	(おうりんの家)
大澤 キミノ様	昭和6年10月28日	82歳	(きんせいの家)
大洞 ソミ様	昭和9年10月2日	79歳	(おうりんの家)
澤口 新吉様	昭和9年10月17日	79歳	(きんせいの家)
佐々木 美保様	昭和10年10月6日	78歳	(きおうの家)

11月

舘澤 ハルヨ様	大正9年11月25日	93歳	(きおうの家)
佐々木 リサノ様	大正12年11月23日	90歳	(ほくとの家)
吉村 光子様	大正15年11月18日	87歳	(こうぎよくの家)
小山田 憲子様	昭和8年11月1日	80歳	(きんせいの家)
浅田 タミ子様	昭和8年11月5日	80歳	(きおうの家)
向川 ミツ子様	昭和17年11月15日	71歳	(ほくとの家)

12月

川村 乙子様	昭和2年12月3日	86歳	(きんせいの家)
--------	-----------	-----	----------

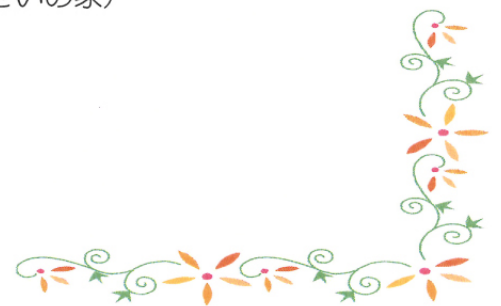
1月

齋藤 エミ子様	昭和13年1月11日	76歳	(さんさの家)
佐々木 厚子様	昭和25年1月18日	64歳	(こうぎよくの家)

おめでとうございます！

新入所者の紹介

阿部 シノ様	91歳 (さんさの家)
因幡 カル様	90歳 (こうぎよくの家)
堀合 タエ様	89歳 (ほくとの家)
大澤 キミノ様	82歳 (きんせいの家)



入所者及び利用者状況（平成25年10月～26年1月）

○特別養護老人ホームカーサ南盛岡（定員60名）

月	新入所	退所	延定員	延入所者	利用率	月末在所者
10月	1	2	1,860	1,824	98.1	58
11月	1	1	1,800	1,726	95.9	58
12月	2	1	1,860	1,825	98.1	59
1月	1	2	1,860	1,829	98.3	58
合計	5	6	7,380	7,204	97.6	

○カーサ南盛岡短期入所センター（定員10名）

月	実人員	延定員	延利用者数	利用率	平均利用
10月	21	310	186	60.0	6.0
11月	22	300	170	56.7	5.7
12月	24	310	231	74.5	7.5
1月	23	310	261	84.2	8.4
合計	90	1,230	848	68.9	6.9

○カーサ南盛岡デイサービスセンター（定員20名）

月	実人員	延定員	延利用者数	利用率	平均利用
10月	29	440	195	44.3	8.9
11月	34	380	187	49.2	9.8
12月	32	380	183	48.2	9.6
1月	24	380	176	46.3	9.3
合計	119	1,580	741	46.9	9.4

○居宅介護支援事業所(カーサ南盛岡在宅介護支援センター)

月	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	利用者数
10月	8	6	1	2	0	2	19
11月	8	6	1	2	0	2	19
12月	7	6	2	2	0	3	20
1月	7	6	2	3	0	3	21
合計	30	24	6	9	0	10	79



暦の上では立春となりましたが、ますます寒さの厳しい日が続いておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

今号では、昨年12月に開催した施設行事のクリスマス会とお楽しみ食の写真を掲載致しました。

今年も施設広報誌を通じ、入居者様や施設行事等の様子を少しでもお伝えできればと、思います。

今年も、何卒宜しくお願い致します。

発行元

社会福祉法人 幸星会

〒020-0403

盛岡市乙部4地割139番10

特別養護老人ホーム カーサ南盛岡
カーサ南盛岡短期入所センター

TEL 019-696-1717 FAX 019-696-1313

カーサ南盛岡デイサービスセンター

TEL 019-696-1919

カーサ南盛岡在宅介護支援センター

TEL 019-696-1414