



【いきいき倶楽部作品】

Fresh! カーサ

〈主な内容〉

新任挨拶

クリスマス

いきいき倶楽部

行事食の紹介

新人職員紹介

第38号

令和6年2月29日発行

新 任 挨 拶



新年早々、能登半島で大きな地震が発生し、多くの尊い命と財産を喪失いたしました。

お亡くなりになりました方々のご冥福と被災された方々の一日も早い復旧を心からお祈りいたします。

さて、私こと高橋恒行は、縁あって本年1月10日から、三浦施設長に替り勤務させていただいております。私は、紫波町から通勤しておりますが、自宅から施設までおよそ11キロの道のりをジムニー（平成5年式）で通勤しております。愚妻いわく「ボロ車」だと馬鹿にされていて、「乗り心地が悪い。」とか文句を言って、ほとんど乗ってくれません。私の趣味が山菜キノコ採りなので、再三山に行くので、新車には全く縁がありません

ところで、私は、定年退職後の第2の仕事として高齢者施設に勤務をし、これまで紫波町内の特別養護老人ホーム2つの施設で通算15年間お世話になりました。年齢的にそろそろ「隠居」をと思って、昨年（令和5年3月）をもってサラリーマン生活に終止符を打っていましたが、知人からの紹介があって、少し困惑しましたが、最後のお務めと思い勤務を決心いたしました。

本事業を取り巻く状況は厳しく、少子高齢化という中で、「働き手の不足」や「職員の処遇の問題」等、改善を図るべく事項が多々あります。

これらの課題を役職員一堂のご協力の下、進めて参りますので、よろしくお願いをいたします。

また、当施設をご利用の皆さまには、安全安心な施設として、これまで以上に研鑽を積み、益々の充実に努めて参りますので、よろしくお願い申し上げます。

施設長 高橋恒行

【クリスマス】





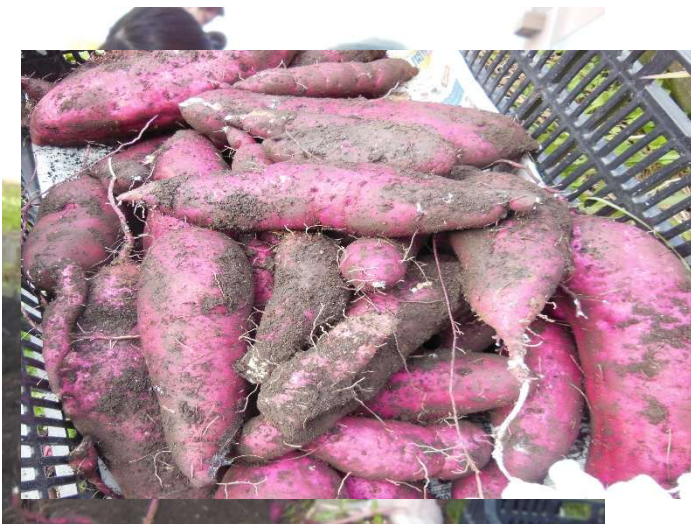




各ユニットごとにケーキを食べたりクリスマスプレゼントをもらったり皆様笑顔で喜ばれておりました。

秋冬のいきいき倶楽部は、施設で採れたサツマイモで茶巾絞りを作って食べたり、クリスマスやお正月の壁絵づくり、ボーリングやビンゴゲーム・音楽レクなどして楽しみました。いつも男女や年齢に関係なく、笑顔で楽しい時間を過ごしています。





行事食

クリスマス

12/25 は、「クリスマス献立」として、クリスマス
ハンバーグや星形にカットした人参など、
いつもより特別感を感じられるような工夫が凝
おやつには、白石食品工業様より頂いたケー



【メニュー】

- ・チキンライス
- ・コンソメスープ
- ・星ハンバーグ
- ・ブロッコリーサラダ
- ・フルーツポンチ

2/2 は、「節分の日」として、恵方巻をご提供しました。

具材には、かんぴょう、かにかま、きゅうり、たまご、桜でんぶを入れ、
噛み切れる海苔を使用して巻き、安全に召し上がって頂けました。

季節感を感じられるメニューで、とても好評でした♪

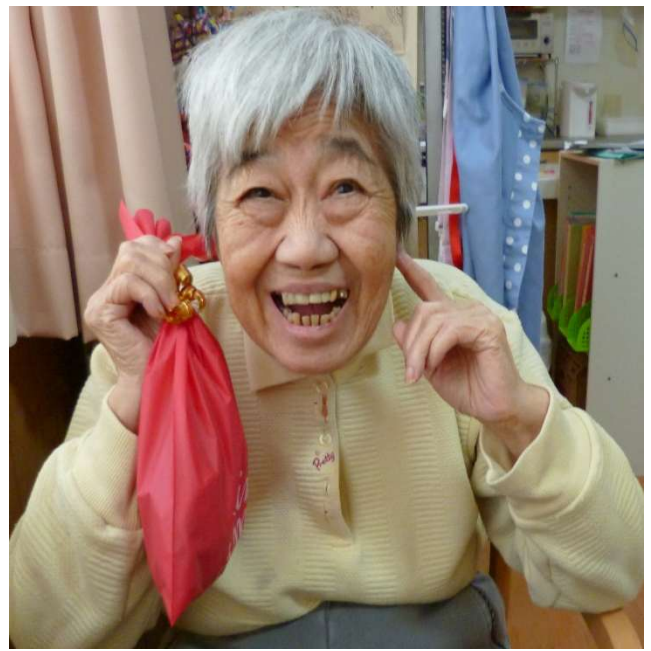
【メニュー】

- ・恵方巻
- ・すまし汁(小花麴・ねぎ)



【クリスマス】





各ユニットごとにケーキを食べたりクリスマスプレゼントをもらったり皆様笑顔で喜ばれておりました。

いきいき倶楽部

秋冬のいきいき倶楽部は、施設で採れたサツマイモで茶巾絞りを作って食べたり、クリスマスやお正月の壁絵づくり、ボーリングやビンゴゲーム・音楽レクなどして楽しみました。いつも男女や年齢に関係なく、笑顔で楽しい時間を過ごしています。



行事食の紹介

クリスマス

12/25 は、「クリスマス献立」として、クリスマスらしいメニューをご提供しました。星形のハンバーグや星形にカットした人参など、いつもより特別感を感じられるような工夫が盛りだくさんでした。おやつには、白石食品工業様より頂いたケーキを楽しんで頂きました♪



【メニュー】

- ・チキンライス
- ・コンソメスープ
- ・星ハンバーグ
- ・ブロッコリーサラダ
- ・フルーツポンチ

節分

2/2 は、「節分の日」として、恵方巻をご提供しました。

具材には、かんぴょう、かにかま、きゅうり、たまご、桜でんぶを入れ、噛み切れる海苔を使用して巻き、安全に召し上がって頂けました。

季節感を感じられるメニューで、とても好評でした♪

【メニュー】

- ・恵方巻
- ・すまし汁(小花麩・ねぎ)
- ・五目煮
- ・黄桃



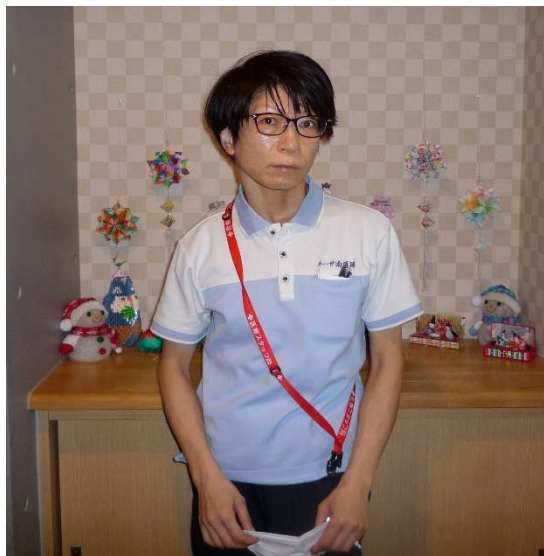


1月から働いています。

岩井智美です。分からない事もありますが、入居者様に寄り添ったケアに努めて参ります。

《編集後記》

今年度、初めての広報誌となります。広報誌をととして、施設での様子をお伝えできればと思っています。例年になく雪の少ない季節をむかえております。寒暖差が激しいので入居者様の体調管理により一層気をつけてケアに努めたいと思います。



7月から働いています。

古川祐子です。分からない事も多いですが、これから宜しくお願い致します。



初めまして。9月から働いています。

佐野峯幸恵(さのみね ゆきえ)です。

日々色々な技術を学んだり、入居者様1人1人に寄り添い、少しの変化にも気付ける様に努力していきたいです。

発行元

社会福祉法人 幸星会

カーサ南盛岡短期入所センター

特別養護老人ホーム カーサ南盛岡

TEL 019-696-1717

〒020-0403

FAX 019-696-1313

盛岡市乙部4地割139番10

TEL 019-696-1717 FAX 019-696-1313

ホームページ <http://casa-minami.com/>